

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ В МОУ «СОШ № 84»

Повышению общего уровня культуры питания может способствовать не только система воспитательной внеурочной работы, но и собственно образовательный процесс, включающий уроки русского языка, математики, окружающего мира, литературного чтения, ИЗО, технологии.

Интерес к проблеме правильного питания, отношение к ней в значительной степени обуславливается психологическим климатом семьи. Работа с родителями начинается с установления контакта с семьёй, выработки согласованных действий и единых требований.

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы, члены комиссии по питанию
1.2	Организация родительского контроля	сентябрь	Администрация школы

1.3	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	ответственный за питание
1.4	Организация питьевого режима с использованием кипяченой воды	постоянно	Зам. директора по АХР
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Анкетирование родителей и учащихся по совершенствованию и организации школьного питания	Сентябрь, январь	Зам. директора по УВР, члены комиссии по питанию, ответственный за питание
2.2	Анкетирование обучающихся и родителей	октябрь	Зам. директора по УВР, члены комиссии по питанию, ответственный за питание
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			

3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: «Режим питания. Правила поведения за столом»»; «Здоровое питание»; «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; «Питание и здоровье»; «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; -«Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд»; «Режим питания и его значение»; «Из чего состоит наша пища»; «Где и как мы едим»; «Что нужно есть в разное время года»; «Как надо питаться, если занимаешься спортом».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЗР, физической культуры, мед. сестра, сотрудники районной больницы
3.2	Оформление информационных стендов: «Мы - здоровое поколение»; «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Педагог организатор, члены РДШ
3.3	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	Педагог организатор, члены РДШ

.4	3	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»; «Кухни разных народов»; «Кулинарное путешествие».	декабрь	Учитель технологии, педагог организатор, члены РДШ
.5	3	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по УВР, классные руководители, педагог организатор
.6	3	Урок - практикум «Столовый этикет»	ноябрь-декабрь	Учитель технологии, классные руководители, педагог организатор
4. Работа с родителями.				
.1	4	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Администрация, мед. сестра, классные руководители
.2	4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	В течение года	Администрация, мед. сестра, классные руководители